

# Jídelníček od 8. 1. do 12. 1. 2018

## Pondělí 8. 1. 2018

Polévka: Kroupová (A: 01, 09)  
Oběd 1: Štěpánská sekaná, bramborová kaše (A: 01, 03, 07)  
Oběd 2: Beskydské šišky, těstoviny (A: 01, 03, 07)  
Doplňěk: 3 x zeleninový salát  
Nápoj: Čaj jablko se skořicí, mléko (A: 07)

## Úterý 9. 1. 2018

Polévka: Zeleninový krém s krupicovými nočky (A: 01, 03, 07, 09)  
Oběd 1: Trenčínské fazole, párek (A: 01)  
Oběd 2: Krutí na slanině, šťouchané paprikové brambory (A: 01)  
Doplňěk: Ovocný jogurt (A: 07)  
Nápoj: Sirup grep, mléko (A: 07)

## Středa 10. 1. 2018

Polévka: Drožd'ová (A: 01, 03, 07, 09, 12)  
Oběd 1: Vepřové na paprice, rýže (A: 01, 07)  
Oběd 2: Králík po italsku, bulgur (A: 01, 07)  
Doplňěk: Makovec s čokoládovou polevou (A: 01, 03, 07)  
Nápoj: Ochucená minerálka, čokoládové mléko (A: 07)

## Čtvrtek 11. 1. 2018

Polévka: Cuketová (A: 01, 09)  
Oběd 1: Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu, brambory (A: 07)  
Oběd 2: Těstoviny s houbovým ragú a vepřovým masem (A: 01, 03, 07)  
Doplňěk: 3 x zeleninový salát  
Nápoj: Čaj pomeranč s brusinkou, mléko (A: 07)

## Pátek 12. 1. 2018

Polévka: Vývar s vaječným kvedláním (A: 01, 03, 07, 09)  
Oběd 1: Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky (A: 01, 03, 07)  
Oběd 2: Krabí kousky v cibulové omáčce, kari-kuskus (A: 01, 03)  
Doplňěk: Ovoce nebo zelenina  
Nápoj: Čaj lesní plody, banánové mléko (A: 07)

*Každý den voda s citronem.*

## Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2. Koryši – koryši a výrobky z nich
3. Vejce – vejce a výrobky z nich
4. Ryby – ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná – arašidy a výrobky z nich
6. Sójové boby – soja, sojové boby a výrobky z nich
7. Mléko – mléko, mléčné výrobky
8. Skořápkové plody – mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
9. Celer – celer a výrobky z něj
10. Hořčice – hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena – sezam a výrobky z něj
12. Oxid siřičitý a siřičitany – v koncentraci vyšší než 10 mg/kg, nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bob – lupina a výrobky z něj
14. Měkkýši – měkkýši a výrobky z nich

*Vedoucí ŠJ: Zachová Marie*