

Jídelníček od 15. 1. do 19. 1. 2018

Pondělí 15. 1. 2018

Polévka: Čočková (A: 01)

Oběd 1: Nákyp z rybího filé, brambory (A: 01, 03, 07)

Oběd 2: Fazolový guláš s krutím masem, tarhoňa (A: 01, 03)

Doplňek: 3 x zeleninový salát

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko (A: 07)

Úterý 16. 1. 2018

Polévka: Minestrone (zeleninová s parmazánem) (A: 01, 09)

Oběd 1: Znojemská vepřová kýta, rýže (A: 01)

Oběd 2: Brokolicové krokety, brambory, zelený salát s ananasem (A: 01, 03, 07)

Doplňek: Ovoce nebo zelenina

Nápoj: Čaj švestkový, vanilkové mléko (A: 07)

Středa 17. 1. 2018

Polévka: Celerová jemná (A: 01, 07, 09)

Oběd 1: Plněné bramborové knedlíky, zelí nebo špenát (A: 01, 03, 07, 12)

Oběd 2: Vepřové pečené ve šlehačce, vločkové placky (A: 01, 03, 07)

Doplňek: ----

Nápoj: Džus, mléko (A: 07)

Čtvrtek 18. 1. 2018

Polévka: Šumavská bramboračka (A: 01, 03, 07, 09)

Oběd 1: Plovdivské maso, kolínka (A: 01, 03)

Oběd 2: Kuřecí frikasé (s paprikami a smetanou), lázeňské knedlíky (A: 01, 03, 07)

Doplňek: Vídeňské řezy se šlehačkou a s čokoládovou polevou (A: 01, 03, 07)

Nápoj: Čaj šípkový s citrusem, čokoládové mléko (A: 07)

Pátek 19. 1. 2018

Polévka: Gulášová, chléb (A: 01, 03)

Oběd 1: Škubánky s tvarohem nebo s mákem, borůvkový žahour (A: 01, 07)

Oběd 2: Tilápie v hořčičném obalu, rýžový salát (A: 03, 04, 09, 10)

Doplňek: Zeleninový talířek, vecka (A: 01, 03)

Nápoj: Čaj s citronem, bílá káva (A: 07)

Každý den voda s citronem.

Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2. Koryši – koryši a výrobky z nich
3. Vejce – vejce a výrobky z nich
4. Ryby – ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná – arašidy a výrobky z nich
6. Sójové boby – soja, sojové boby a výrobky z nich
7. Mléko – mléko, mléčné výrobky
8. Skořápkové plody – mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
9. Celer – celer a výrobky z něj
10. Hořčice – hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena – sezam a výrobky z něj
12. Oxid siřičitý a siřičitany – v koncentraci vyšší než 10 mg/kg, nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO₂
13. Vlčí bob – lupina a výrobky z něj
14. Měkkýši – měkkýši a výrobky z nich

Vedoucí ŠJ: Zachová Marie