



Základní škola pod Svatou Horou, Příbram

Základní informace pro zimní zotavovací pobyt - Zadov

Zimní zotavovací pobyt začíná v neděli **13. 1. 2019**
Odjezd je společný autobusem z parkoviště pod Sv. Horou **v 11.00 hodin**
Předpokládaný návrat je v pátek **18. 1. 2019 po 16.00 hodině**
V ceně kurzu je zahrnuto ubytování, strava a doprava (vleky si hradí žáci sami cca 1500,-Kč)
Stravování začíná v neděli 13. 1. večeří.

Vybavení na zimní zotavovací pobyt

Lyžařská sjezdová výbava – lyže, boty, hole = **NUTNÉ**. Lyžařská běžecká výbava – lyže, boty, hole = **NUTNÉ** (ale bude řešeno dle aktuálního stavu počasí). Lyžařská helma = **POVINNÁ**.

Oblečení na sjezd. lyže – lyžařské kalhoty, bunda, svetr, čepice 2x, rukavice 2x. Oblečení na běžky – lyžařské kalhoty, bunda, čepice 2x, rukavice 2x

Teplé spodní prádlo a ponožky – v dostatečném množství. Šátek na krk. Sportovní oblečení na hotel, přezůvky. Věci osobní hygieny, krém na obličej, tyčka na rty. Vhodná zimní obuv na vycházky. Vosky na lyže, lyžařské brýle. Společenské hry, CD, DVD. Kapesné na vleky a osobní potřebu, průkazka zdravotní pojišťovny (stačí i kopie). Osobní léky – zapsat do potvrzení o bezinfekčnosti. Zavazadlo bez konstrukce. Potvrzení o seřízení lyží ze servisu, nebo čestné prohlášení rodičů. **!!! NUTNÉ!!!** (viz. níže)

V den odjezdu u autobusu odevzdat potvrzení o seřízení lyží a potvrzení o bezinfekčnosti.

PROHLÁŠENÍ

Prohlašuji, že hygienik ani lékař nenařídil dítěti

jméno.....příjmení.....

adresa.....

kteř je v mé péči, karanténní opatření a že mi není známo, že by dítě přišlo do styku s přenosnou chorobou. Jmenovaný nejví známek onemocnění a lékař nenařídil žádné omezení.

Kontakt na rodiče

Užívané léky, dieta.....

V Příbrami dne Podpis zákonného zástupce

Tento dokument je pouze pro jednotlivou akci a datum nesmí být starší 24 hodin před nástupem na zotavovací pobyt.

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ

Prohlašuji, že sjezdové lyže mého dítěte byly seřizeny odborným servisem na odpovídající vypínací síly vzhledem k váze, výšce a lyžařským dovednostem mého dítěte.

.....
Podpis zákonného zástupce